



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Uhlig, Simone

Verein: Erfurt

Startnummer: 1038

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:20

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 462 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 19(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	11:28	5:44	28	2:50	79	4:32	2,00	11:28	5:44	37	0:12	41	4:32	
Runde	2,00	10:35	5:17	21	1:52	65	3:28	4,00	22:03	5:30	37	0:07	41	8:00	
Runde	2,00	10:35	5:17	18	1:53	59	3:25	6,00	32:38	5:26	37		41	11:25	
Runde	2,00	10:32	5:15	14	1:37	50	3:19	8,00	43:10	5:23	37		41	14:44	
Leichtathletikhah	2,00	10:10	5:04	11	1:20	46	3:06	10,00	53:20	5:20	19	9:14	59	17:50	