



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bormann, Martina

Verein: Lauffreunde Schmira

Startnummer: 1604

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:22

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 396 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 11(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:20	5:40	17	4:07	74	4:24	2,00	11:20	5:40	22		42	4:24
Runde	2,00	10:01	5:00	9	2:06	38	2:54	4,00	21:21	5:20	22		28	7:18
Runde	2,00	9:59	4:59	9	1:45	33	2:49	6,00	31:20	5:13	22		28	10:07
Runde	2,00	9:59	4:59	8	1:27	28	2:46	8,00	41:19	5:09	21		28	12:53
Leichtathletikhah	2,00	10:03	5:01	12	1:34	39	2:59	10,00	51:22	5:08	11	10:55	47	15:52