



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Trescher, Jens

Verein: Sättelstädt

Startnummer: 192

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:21

Geschwindigkeit: 13,83 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 12(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:31	4:15	11	1:44	71	2:31	2,00	8:31	4:15	43		64	2:31
Leichtathletikhäl	2,00	8:50	4:25	17	1:45	87	2:36	4,00	17:21	4:20	12	3:29	74	5:04