



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wolter, Steffen

Verein: RennsteigSpirit

Startnummer: 1024

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:09

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 336 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 304 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 103(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:34	5:16	109	3:23	343	4:32	2,00	10:34	5:16	104	2:35	269	4:32
Runde	2,00	9:53	4:56	104	2:33	312	3:56	4,00	20:27	5:06	103	3:11	300	8:28
Runde	2,00	9:50	4:55	101	2:15	288	3:55	6,00	30:17	5:02	102	8:11	299	12:23
Runde	2,00	10:05	5:02	106	2:20	307	4:10	8,00	40:22	5:02	101	10:31	203	16:33
Leichtathletikhalle	2,00	9:47	4:53	103	2:19	290	3:57	10,00	50:09	5:00	103	12:42	304	20:30