



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Albrecht, Dirk

Verein: Worbis

Startnummer: 1052

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:38

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 404 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 355 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 116(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 10:18 | 5:09 | 94 | 3:07 | 299 | 4:16 | 2,00 | 10:18 | 5:09 | 106 | 2:19 | 199 | 4:16 |
| Runde | 2,00 | 10:01 | 5:00 | 111 | 2:41 | 337 | 4:04 | 4,00 | 20:19 | 5:04 | 105 | 3:03 | 304 | 8:20 |
| Runde | 2,00 | 10:12 | 5:05 | 113 | 2:37 | 342 | 4:17 | 6,00 | 30:31 | 5:05 | 104 | 8:25 | 303 | 12:37 |
| Runde | 2,00 | 10:32 | 5:15 | 124 | 2:47 | 376 | 4:37 | 8,00 | 41:03 | 5:07 | 103 | 11:12 | 259 | 17:14 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 10:35 | 5:17 | 139 | 3:07 | 413 | 4:45 | 10,00 | 51:38 | 5:09 | 116 | 14:11 | 355 | 21:59 |