



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Mittelstädt, Lutz

Verein: Weimar

Startnummer: 1550

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:23

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 427 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 374 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 121(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:05	5:32	134	3:54	407	5:03	2,00	11:05	5:32	107	3:06	307	5:03
Runde	2,00	10:11	5:05	126	2:51	371	4:14	4,00	21:16	5:18	106	4:00	305	9:17
Runde	2,00	10:19	5:09	122	2:44	366	4:24	6,00	31:35	5:15	105	9:29	304	13:41
Runde	2,00	10:34	5:16	129	2:49	385	4:39	8,00	42:09	5:16	92	12:18	267	18:20
Leichtathletikhalle	2,00	10:14	5:06	121	2:46	366	4:24	10,00	52:23	5:14	121	14:56	374	22:44