



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Samtleben, Klaus

Verein: Siemens-Laufgruppe

Startnummer: 1401

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:06

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 295 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 268 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 41(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:48	4:54	37	2:13	234	3:46	2,00	9:48	4:54	53	2:13	161	3:46
Runde	2,00	9:29	4:44	35	1:32	248	3:32	4,00	19:17	4:49	53	3:42	307	7:18
Runde	2,00	9:45	4:52	41	1:38	267	3:50	6,00	29:02	4:50	53	5:20	306	11:08
Runde	2,00	10:02	5:00	47	1:58	299	4:07	8,00	39:04	4:53	53	7:18	305	15:15
Leichtathletikhalle	2,00	10:02	5:00	59	2:07	338	4:12	10,00	49:06	4:54	41	9:25	268	19:27