



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Köhler, Joe

Verein: Oskars Läufer

Startnummer: 1332

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:35

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 470 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 411 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 32:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:49	5:54	18	5:24	482	5:47	2,00	11:49	5:54	1	-	283	5:47
Runde	2,00	10:38	5:18	17	4:06	433	4:41	4,00	22:27	5:36	1	-	281	10:28
Runde	2,00	10:34	5:16	18	3:54	405	4:39	6,00	33:01	5:30	8	0:01	307	15:07
Runde	2,00	10:27	5:13	15	3:59	359	4:32	8,00	43:28	5:26	8	0:01	306	19:39
Leichtathletikhalle	2,00	10:07	5:03	16	3:48	352	4:17	10,00	53:35	5:21	18	21:11	411	23:56