



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Ziemann, Steffen**

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1384

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:35**

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 512 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 439 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 83(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00  | 10:51 | 5:25   | 67                  | 3:16         | 367          | 4:49           | 2,00          | 10:51       | 5:25          | 54         | 3:16         | 311          | 4:49           |
| Runde               | 2,00  | 10:33 | 5:16   | 76                  | 2:36         | 422          | 4:36           | 4,00          | 21:24       | 5:20          | 54         | 5:49         | 298          | 9:25           |
| Runde               | 2,00  | 10:53 | 5:26   | 83                  | 2:46         | 434          | 4:58           | 6,00          | 32:17       | 5:22          | 54         | 8:35         | 308          | 14:23          |
| Runde               | 2,00  | 11:09 | 5:34   | 86                  | 3:05         | 440          | 5:14           | 8,00          | 43:26       | 5:25          | 54         | 11:40        | 307          | 19:37          |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 11:09 | 5:34   | 90                  | 3:14         | 460          | 5:19           | 10,00         | 54:35       | 5:27          | 83         | 14:54        | 439          | 24:56          |