



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ziemann, Steffen

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1384

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:35

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 512 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 439 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 83(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:51	5:25	67	3:16	367	4:49	2,00	10:51	5:25	54	3:16	311	4:49
Runde	2,00	10:33	5:16	76	2:36	422	4:36	4,00	21:24	5:20	54	5:49	298	9:25
Runde	2,00	10:53	5:26	83	2:46	434	4:58	6,00	32:17	5:22	54	8:35	308	14:23
Runde	2,00	11:09	5:34	86	3:05	440	5:14	8,00	43:26	5:25	54	11:40	307	19:37
Leichtathletikhalle	2,00	11:09	5:34	90	3:14	460	5:19	10,00	54:35	5:27	83	14:54	439	24:56