



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wenzel, Hendrik

Verein: Erfurt

Startnummer: 1112

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:53

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 542 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 459 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 151(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:29	5:44	148	4:18	440	5:27	2,00	11:29	5:44	84	3:30	233	5:27
Runde	2,00	11:01	5:30	159	3:41	473	5:04	4,00	22:30	5:37	107	5:14	310	10:31
Runde	2,00	11:09	5:34	151	3:34	460	5:14	6,00	33:39	5:36	106	11:33	309	15:45
Runde	2,00	11:17	5:38	150	3:32	454	5:22	8,00	44:56	5:36	105	15:05	308	21:07
Leichtathletikhalle	2,00	10:57	5:28	148	3:29	443	5:07	10,00	55:53	5:35	151	18:26	459	26:14