



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Drüge, Uwe

Verein: Erfurt
Startnummer: 1465

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:41

Geschwindigkeit: 11,84 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 360 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 324 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 57(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2,00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2,00	10:04	5:01	62	2:07	344	4:07	4,00	20:12	5:02	30	4:37	220	8:13
Runde	2,00	10:16	5:08	65	2:09	356	4:21	6,00	30:28	5:04	55	6:46	305	12:34
Runde	2,00	10:26	5:13	68	2:22	354	4:31	8,00	40:54	5:06	55	9:08	246	17:05
Leichtathletikhalle	2,00	9:47	4:53	47	1:52	290	3:57	10,00	50:41	5:04	57	11:00	324	21:02