



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Windorf, Jörg

Verein: SG Dresdner Bank

Startnummer: 1095

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:11

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 339 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 306 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 104(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:18	5:39	138	4:07	418	5:16	2,00	11:18	5:39	81	3:19	210	5:16
Runde	2,00	9:50	4:55	102	2:30	303	3:53	4,00	21:08	5:16	82	3:52	228	9:09
Runde	2,00	9:46	4:53	97	2:11	273	3:51	6,00	30:54	5:08	79	8:48	207	13:00
Runde	2,00	9:47	4:53	90	2:02	255	3:52	8,00	40:41	5:05	106	10:50	224	16:52
Leichtathletikhalle	2,00	9:30	4:45	86	2:02	248	3:40	10,00	50:11	5:01	104	12:44	306	20:32