



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Seidel, Katrin**

Verein: Leipzig  
Startnummer: 1200

Strecke: 10,00 km  
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 55:29**

Geschwindigkeit: 10,81 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 533 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 81 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 19(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	11:12	5:35	15	3:59	70	4:16	2,00	11:12	5:35	20		48	4:16	
Runde	2,00	10:53	5:26	19	2:58	81	3:46	4,00	22:05	5:31	20		48	8:02	
Runde	2,00	10:59	5:29	17	2:45	81	3:49	6,00	33:04	5:30	20		48	11:51	
Runde	2,00	11:13	5:36	17	2:41	78	4:00	8,00	44:17	5:32	19		48	15:51	
Leichtathletikhah	2,00	11:12	5:35	17	2:43	86	4:08	10,00	55:29	5:32	19	15:02	81	19:59	