



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Deutscher, Frank**

Verein: Siemens Generatorenwerk Erfurt  
Startnummer: 956

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:16**

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 499 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 431 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 143(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00  | 10:04 | 5:01   | 87                  | 2:53         | 268          | 4:02           | 2,00          | 10:04       | 5:01          | 110        | 2:05         | 211          | 4:02           |
| Runde               | 2,00  | 10:21 | 5:10   | 134                 | 3:01         | 400          | 4:24           | 4,00          | 20:25       | 5:06          | 109        | 3:09         | 313          | 8:26           |
| Runde               | 2,00  | 10:58 | 5:29   | 146                 | 3:23         | 440          | 5:03           | 6,00          | 31:23       | 5:13          | 108        | 9:17         | 312          | 13:29          |
| Runde               | 2,00  | 11:45 | 5:52   | 159                 | 4:00         | 489          | 5:50           | 8,00          | 43:08       | 5:23          | 107        | 13:17        | 311          | 19:19          |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 11:08 | 5:33   | 152                 | 3:40         | 458          | 5:18           | 10,00         | 54:16       | 5:25          | 143        | 16:49        | 431          | 24:37          |