



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sommerfeld, Andreas

Verein: Erfurt

Startnummer: 1005

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:00

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 329 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 298 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 101(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	10:28	5:14	103	3:17	325	4:26	2,00	10:28	5:14	111	2:29	280	4:26
Runde	2,00	9:56	4:58	108	2:36	320	3:59	4,00	20:24	5:05	110	3:08	317	8:25
Runde	2,00	9:55	4:57	103	2:20	299	4:00	6,00	30:19	5:03	109	8:13	316	12:25
Runde	2,00	10:02	5:00	103	2:17	299	4:07	8,00	40:21	5:02	108	10:30	315	16:32
Leichtathletikhalle	2,00	9:39	4:49	98	2:11	274	3:49	10,00	50:00	5:00	101	12:33	298	20:21