



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Urbanneck, Oliver

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 1316

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:35

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 401 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 353 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 97(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:55	5:27	106	4:30	379	4:53	2,00	10:55	5:27	83	4:30	322	4:53
Runde	2,00	9:43	4:51	85	3:11	287	3:46	4,00	20:38	5:09	82	7:41	212	8:39
Runde	2,00	10:13	5:06	99	3:33	346	4:18	6,00	30:51	5:08	79	11:14	240	12:57
Runde	2,00	10:27	5:13	100	3:59	359	4:32	8,00	41:18	5:09	65	15:13	231	17:29
Leichtathletikhalle	2,00	10:17	5:08	101	4:04	374	4:27	10,00	51:35	5:09	97	19:17	353	21:56