



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Teubner, Sandra**

Verein: Erfurt

Startnummer: 989

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 59:22**

Geschwindigkeit: 10,11 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 614 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 109 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 26(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	12:03	6:01	27	4:50	104	5:07	2,00	12:03	6:01	7	0:15	52	5:07	
Runde	2,00	11:31	5:45	25	3:36	103	4:24	4,00	23:34	5:53	8	1:00	52	9:31	
Runde	2,00	11:47	5:53	26	3:33	109	4:37	6,00	35:21	5:53	18	2:01	52	14:08	
Runde	2,00	12:00	6:00	25	3:28	109	4:47	8,00	47:21	5:55	1	-	52	18:55	
Leichtathletikhall	2,00	12:01	6:00	29	3:32	118	4:57	10,00	59:22	5:56	26	18:55	109	23:52	