



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Becker, David

Verein: Erfurt

Startnummer: 1293

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:24

Geschwindigkeit: 10,27 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 596 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 494 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 128(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:48	5:54	125	5:23	480	5:46	2,00	11:48	5:54	84	5:23	324	5:46
Runde	2,00	11:31	5:45	128	4:59	502	5:34	4,00	23:19	5:49	83	10:22	322	11:20
Runde	2,00	11:33	5:46	126	4:53	492	5:38	6,00	34:52	5:48	83	15:15	321	16:58
Runde	2,00	11:45	5:52	128	5:17	489	5:50	8,00	46:37	5:49	83	20:32	320	22:48
Leichtathletikhah	2,00	11:47	5:53	129	5:34	500	5:57	10,00	58:24	5:50	128	26:06	494	28:45