



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Podzuweit, Lukas

Verein: Weimar

Startnummer: 1353

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:04

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 591 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 493 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 63(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:25	6:12	67	6:23	517	6:23	2,00	12:25	6:12	9	0:08	326	6:23
Runde	2,00	11:44	5:51	67	5:47	512	5:47	4,00	24:09	6:02	9	0:24	324	12:10
Runde	2,00	11:19	5:39	62	5:24	475	5:24	6,00	35:28	5:54	9	0:22	323	17:34
Runde	2,00	11:29	5:44	60	5:34	470	5:34	8,00	46:57	5:52	9	0:17	322	23:08
Leichtathletikhalle	2,00	11:07	5:33	58	5:17	456	5:17	10,00	58:04	5:48	63	28:25	493	28:25