



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Dambeck, Elisa**

Verein: Jena

Startnummer: 1000

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 47:24**

Geschwindigkeit: 12,66 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:20	5:40	16	4:24	74	4:24	2,00	11:20	5:40	22		42	4:24
Runde	2,00	9:28	4:44	12	2:21	23	2:21	4,00	20:48	5:12	22		53	6:45
Runde	2,00	9:05	4:32	7	1:55	15	1:55	6,00	29:53	4:58	20		53	8:40
Runde	2,00	9:02	4:30	7	1:49	12	1:49	8,00	38:55	4:51	20		53	10:29
Leichtathletikhah	2,00	8:29	4:14	5	1:25	6	1:25	10,00	47:24	4:44	9	11:54	20	11:54