



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Rosahl, Sophie**

Verein: Laufladen Erfurt

Startnummer: 1158

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 56:42**

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 559 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 87 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 48:07

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:50	5:55	3	1:24	93	4:54	2,00	11:50	5:55	2		54	4:54
Runde	2,00	11:33	5:46	4	1:53	105	4:26	4,00	23:23	5:50	2	0:25	54	9:20
Runde	2,00	11:18	5:39	4	1:52	92	4:08	6,00	34:41	5:46	2	0:57	54	13:28
Runde	2,00	11:15	5:37	4	1:47	81	4:02	8,00	45:56	5:44	2	1:34	54	17:30
Leichtathletikhah	2,00	10:46	5:23	4	1:39	70	3:42	10,00	56:42	5:40	4	8:35	87	21:12