



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Koch, Stefan

Verein: SC Fortuna erfurt e.V.

Startnummer: 1491

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:40

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 475 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 414 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 137(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:44	5:51	161	4:33	471	5:42	2,00	11:44	5:51	115	3:45	290	5:42
Runde	2,00	10:32	5:15	141	3:12	418	4:35	4,00	22:16	5:33	114	5:00	288	10:17
Runde	2,00	10:29	5:14	130	2:54	390	4:34	6,00	32:45	5:27	113	10:39	287	14:51
Runde	2,00	10:31	5:15	122	2:46	372	4:36	8,00	43:16	5:24	112	13:25	286	19:27
Leichtathletikhalle	2,00	10:24	5:12	129	2:56	392	4:34	10,00	53:40	5:21	137	16:13	414	24:01