



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pabel, Thomas

Verein: Stadtwerke Erfurt

Startnummer: 1114

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:13

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 573 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 480 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 159(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:55 | 5:57 | 168 | 4:44 | 494 | 5:53 | 2,00 | 11:55 | 5:57 | 116 | 3:56 | 330 | 5:53 |
| Runde | 2,00 | 10:36 | 5:17 | 145 | 3:16 | 428 | 4:39 | 4,00 | 22:31 | 5:37 | 115 | 5:15 | 328 | 10:32 |
| Runde | 2,00 | 11:08 | 5:33 | 150 | 3:33 | 459 | 5:13 | 6,00 | 33:39 | 5:36 | 106 | 11:33 | 309 | 15:45 |
| Runde | 2,00 | 11:39 | 5:49 | 156 | 3:54 | 479 | 5:44 | 8,00 | 45:18 | 5:39 | 113 | 15:27 | 326 | 21:29 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 11:55 | 5:57 | 168 | 4:27 | 510 | 6:05 | 10,00 | 57:13 | 5:43 | 159 | 19:46 | 480 | 27:34 |