40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pabel, Thomas

Verein: Stadtwerke Erfurt
Startnummer: 1114

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:13

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 573 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 480 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 159(von 178)
Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:55	5:57	168	4:44	494	5:53	2,00	11:55	5:57	116	3:56	330	5:53
Runde	2,00	10:36	5:17	145	3:16	428	4:39	4,00	22:31	5:37	115	5:15	328	10:32
Runde	2,00	11:08	5:33	150	3:33	459	5:13	6,00	33:39	5:36	106	11:33	309	15:45
Runde	2,00	11:39	5:49	156	3:54	479	5:44	8,00	45:18	5:39	113	15:27	326	21:29
Leichtathletikhal	2,00	11:55	5:57	168	4:27	510	6:05	10,00	57:13	5:43	159	19:46	480	27:34