



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Klauke, Heiner

Verein: Elxleben

Startnummer: 1226

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:17

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 552 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 467 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 154(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:31	5:15	106	3:20	332	4:29	2,00	10:31	5:15	117	2:32	235	4:29
Runde	2,00	10:58	5:29	156	3:38	468	5:01	4,00	21:29	5:22	116	4:13	329	9:30
Runde	2,00	11:34	5:46	165	3:59	494	5:39	6,00	33:03	5:30	115	10:57	328	15:09
Runde	2,00	11:46	5:53	161	4:01	494	5:51	8,00	44:49	5:36	114	14:58	327	21:00
Leichtathletikhah	2,00	11:28	5:44	158	4:00	481	5:38	10,00	56:17	5:37	154	18:50	467	26:38