



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pikarski, Jessica

Verein: Oberheldrungen

Startnummer: 1032

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:24

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 505 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 70 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 16(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:48	5:54	21	4:35	92	4:52	2,00	11:48	5:54	1	-	59	4:52
Runde	2,00	10:46	5:23	16	2:51	76	3:39	4,00	22:34	5:38	1	-	59	8:31
Runde	2,00	10:46	5:23	14	2:32	62	3:36	6,00	33:20	5:33	1	-	59	12:07
Runde	2,00	10:45	5:22	15	2:13	62	3:32	8,00	44:05	5:30	16		59	15:39
Leichtathletikhah	2,00	10:19	5:09	14	1:50	54	3:15	10,00	54:24	5:26	16	13:57	70	18:54