40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Müller, Christoph

Verein: SV Rot-Weiß Wiehe
Startnummer: 1626

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:22

Geschwindigkeit: 12,94 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 54(von 136)
Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:06	5:02	74	3:41	275	4:04	2,00	10:06	5:02	85	3:41	275	4:04
Runde	2,00	9:07	4:33	56	2:35	182	3:10	4,00	19:13	4:48	84	6:16	330	7:14
Runde	2,00	9:06	4:32	45	2:26	152	3:11	6,00	28:19	4:43	84	8:42	329	10:25
Runde	2,00	9:15	4:37	50	2:47	164	3:20	8,00	37:34	4:41	84	11:29	328	13:45
Leichtathletikhal	2,00	8:48	4:24	38	2:35	129	2:58	10,00	46:22	4:38	54	14:04	179	16:43