



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Flaig, Jörn

Verein: Erfurt

Startnummer: 1026

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:42

Geschwindigkeit: 10,22 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 602 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 500 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 167(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:04	5:01	87	2:53	268	4:02	2,00	10:04	5:01	110	2:05	211	4:02
Runde	2,00	11:18	5:39	169	3:58	493	5:21	4,00	21:22	5:20	117	4:06	334	9:23
Runde	2,00	12:06	6:02	173	4:31	516	6:11	6,00	33:28	5:34	116	11:22	333	15:34
Runde	2,00	12:25	6:12	171	4:40	518	6:30	8,00	45:53	5:44	115	16:02	332	22:04
Leichtathletikhah	2,00	12:49	6:24	172	5:21	525	6:59	10,00	58:42	5:52	167	21:15	500	29:03