



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Mönch, Torsten

Verein: Tennisverein Wundersleben
Startnummer: 1441

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:22

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 578 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 484 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 161(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:57	5:58	170	4:46	499	5:55	2,00	11:57	5:58	119	3:58	281	5:55
Runde	2,00	11:06	5:32	163	3:46	482	5:09	4,00	23:03	5:45	118	5:47	337	11:04
Runde	2,00	11:15	5:37	154	3:40	469	5:20	6,00	34:18	5:42	117	12:12	336	16:24
Runde	2,00	11:26	5:43	153	3:41	464	5:31	8,00	45:44	5:43	116	15:53	335	21:55
Leichtathletikhalle	2,00	11:38	5:48	163	4:10	492	5:48	10,00	57:22	5:44	161	19:55	484	27:43