



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Böhme, Ulrich

Verein: Erfurt
Startnummer: 1286

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:22

Geschwindigkeit: 12,15 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 306 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 276 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 94(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:04	5:01	87	2:53	268	4:02	2,00	10:04	5:01	110	2:05	211	4:02
Runde	2,00	9:31	4:45	89	2:11	256	3:34	4,00	19:35	4:53	78	2:19	206	7:36
Runde	2,00	9:48	4:54	99	2:13	278	3:53	6,00	29:23	4:53	119	7:17	192	11:29
Runde	2,00	10:03	5:01	105	2:18	302	4:08	8,00	39:26	4:55	118	9:35	339	15:37
Leichtathletikhah	2,00	9:56	4:58	108	2:28	318	4:06	10,00	49:22	4:56	94	11:55	276	19:43