



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Leonhardt, Ines

Verein: Gotha

Startnummer: 909

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:09

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 592 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 99 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 34(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:35	6:17	41	3:57	124	5:39	2,00	12:35	6:17	44	1:19	62	5:39
Runde	2,00	11:19	5:39	29	2:36	94	4:12	4,00	23:54	5:58	44	1:58	62	9:51
Runde	2,00	11:19	5:39	29	2:37	93	4:09	6,00	35:13	5:52	44	2:23	62	14:00
Runde	2,00	11:39	5:49	33	2:44	99	4:26	8,00	46:52	5:51	44	2:45	62	18:26
Leichtathletikhall	2,00	11:17	5:38	31	2:27	89	4:13	10,00	58:09	5:48	34	14:03	99	22:39