



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reichenbächer, Steffen

Verein: Stadtwerke Erfurt

Startnummer: 1108

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:57

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 378 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 338 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 96(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:46	4:53	65	3:21	227	3:44	2,00	9:46	4:53	88	3:21	178	3:44
Runde	2,00	10:08	5:03	99	3:36	359	4:11	4,00	19:54	4:58	87	6:57	290	7:55
Runde	2,00	10:21	5:10	106	3:41	373	4:26	6,00	30:15	5:02	87	10:38	344	12:21
Runde	2,00	10:33	5:16	105	4:05	381	4:38	8,00	40:48	5:05	87	14:43	343	16:59
Leichtathletikhalle	2,00	10:09	5:04	98	3:56	358	4:19	10,00	50:57	5:05	96	18:39	338	21:18