



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Müller, Jörg

Verein: Erfurt

Startnummer: 1414

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:22

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 246 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 86(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:44	4:51	71	2:33	218	3:42	2,00	9:44	4:51	42	1:45	121	3:42
Runde	2,00	9:19	4:39	76	1:59	215	3:22	4,00	19:03	4:45	86	1:47	160	7:04
Runde	2,00	9:45	4:52	94	2:10	267	3:50	6,00	28:48	4:47	85	6:42	243	10:54
Runde	2,00	9:57	4:58	99	2:12	279	4:02	8,00	38:45	4:50	84	8:54	242	14:56
Leichtathletikhalle	2,00	9:37	4:48	95	2:09	268	3:47	10,00	48:22	4:50	86	10:55	246	18:43