



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sickel, Olaf

Verein: Erfurt

Startnummer: 1660

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:56

Geschwindigkeit: 12,52 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 230 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 79(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:43	5:21	113	3:32	357	4:41	2,00	10:43	5:21	112	2:44	320	4:41
Runde	2,00	9:32	4:46	90	2:12	260	3:35	4,00	20:15	5:03	125	2:59	295	8:16
Runde	2,00	9:26	4:43	75	1:51	218	3:31	6,00	29:41	4:56	124	7:35	190	11:47
Runde	2,00	9:19	4:39	63	1:34	176	3:24	8,00	39:00	4:52	123	9:09	346	15:11
Leichtathletikhalle	2,00	8:56	4:28	53	1:28	158	3:06	10,00	47:56	4:47	79	10:29	230	18:17