



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wohlfarth, Jan

Verein: Leipzig

Startnummer: 563

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:45

Geschwindigkeit: 12,15 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:09	5:04	12	4:03	141	4:09	2,00	10:09	5:04	12	2:49	77	4:09
Leichtathletikhäl	2,00	9:36	4:47	13	3:22	118	3:22	4,00	19:45	4:56	13	7:25	129	7:28