



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Höpfner, Christian

Verein: Schiedsrichter KFA EF-SÖM

Startnummer: 1221

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:10

Geschwindigkeit: 12,46 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 258 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 38(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:53	4:26	24	2:51	120	2:51	2,00	8:53	4:26	5		85	2:51
Runde	2,00	9:28	4:44	37	3:31	244	3:31	4,00	18:21	4:35	5		122	6:22
Runde	2,00	10:05	5:02	44	4:10	321	4:10	6,00	28:26	4:44	5		348	10:32
Runde	2,00	9:54	4:57	40	3:59	270	3:59	8,00	38:20	4:47	5		205	14:31
Leichtathletikhalle	2,00	9:50	4:55	43	4:00	302	4:00	10,00	48:10	4:48	38	18:31	234	18:31