



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bauer, Dorothee

Verein: delicioussign

Startnummer: 1601

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:29

Geschwindigkeit: 11,89 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 355 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	10:16	5:08	8	3:03	39	3:20	2,00	10:16	5:08	16		63	3:20	
Runde	2,00	10:12	5:05	11	2:17	48	3:05	4,00	20:28	5:06	16		64	6:25	
Runde	2,00	10:06	5:02	12	1:52	40	2:56	6,00	30:34	5:05	16		64	9:21	
Runde	2,00	10:08	5:03	12	1:36	38	2:55	8,00	40:42	5:05	15		64	12:16	
Leichtathletikhah	2,00	9:47	4:53	8	1:18	31	2:43	10,00	50:29	5:02	9	10:02	35	14:59	