



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Günther, Irene

Verein: Erfurt

Startnummer: 889

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:17

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 387 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 11(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:03	5:01	7	1:25	31	3:07	2,00	10:03	5:01	46		65	3:07
Runde	2,00	10:10	5:04	11	1:27	46	3:03	4,00	20:13	5:03	46		65	6:10
Runde	2,00	10:19	5:09	14	1:37	52	3:09	6,00	30:32	5:05	46		65	9:19
Runde	2,00	10:32	5:15	14	1:37	50	3:19	8,00	41:04	5:08	46		65	12:38
Leichtathletikhäl	2,00	10:13	5:06	15	1:23	51	3:09	10,00	51:17	5:07	11	7:11	44	15:47