



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Aßmus, Enrico

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 169

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:43

Geschwindigkeit: 17,50 km/h

Laufleistung: 3:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:47	3:23	2	0:47	9	0:47	2,00	6:47	3:23	29		9	0:47
Leichtathletikhäl	2,00	6:56	3:28	2	0:39	8	0:42	4,00	13:43	3:25	2	1:26	8	1:26