



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kunz, Hans-Jürgen

Verein: Dortmund
Startnummer: 1030

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:16

Geschwindigkeit: 12,69 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:39	4:49	6	1:26	202	3:37	2,00	9:39	4:49	13		153	3:37	
Runde	2,00	9:15	4:37	5	0:45	202	3:18	4,00	18:54	4:43	13		356	6:55	
Runde	2,00	9:23	4:41	5	0:48	212	3:28	6,00	28:17	4:42	13		355	10:23	
Runde	2,00	9:28	4:44	4	0:48	201	3:33	8,00	37:45	4:43	13		354	13:56	
Leichtathletikhalle	2,00	9:31	4:45	5	1:03	252	3:41	10,00	47:16	4:43	6	4:49	211	17:37	