



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Kallenbach, Sebastian**

Verein: Weimar  
Startnummer: 1478

Strecke: 10,00 km  
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:  
Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 47:13**

Geschwindigkeit: 12,71 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 63(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde             | 2,00                | 9:48       | 4:54         | 66         | 3:23         | 234          | 3:46           | 2,00          | 9:48        | 4:54          | 48         | 3:23         | 161          | 3:46           |
| Runde             | 2,00                | 9:26       | 4:43         | 71         | 2:54         | 234          | 3:29           | 4,00          | 19:14       | 4:48          | 89         | 6:17         | 359          | 7:15           |
| Runde             | 2,00                | 9:28       | 4:44         | 66         | 2:48         | 221          | 3:33           | 6,00          | 28:42       | 4:46          | 89         | 9:05         | 358          | 10:48          |
| Runde             | 2,00                | 9:29       | 4:44         | 60         | 3:01         | 205          | 3:34           | 8,00          | 38:11       | 4:46          | 89         | 12:06        | 357          | 14:22          |
| Leichtathletikhah | 2,00                | 9:02       | 4:30         | 52         | 2:49         | 172          | 3:12           | 10,00         | 47:13       | 4:43          | 63         | 14:55        | 209          | 17:34          |