



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kallenbach, Sebastian

Verein: Weimar
Startnummer: 1478

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:13

Geschwindigkeit: 12,71 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 63(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:48	4:54	66	3:23	234	3:46	2,00	9:48	4:54	48	3:23	161	3:46
Runde	2,00	9:26	4:43	71	2:54	234	3:29	4,00	19:14	4:48	89	6:17	359	7:15
Runde	2,00	9:28	4:44	66	2:48	221	3:33	6,00	28:42	4:46	89	9:05	358	10:48
Runde	2,00	9:29	4:44	60	3:01	205	3:34	8,00	38:11	4:46	89	12:06	357	14:22
Leichtathletikhalle	2,00	9:02	4:30	52	2:49	172	3:12	10,00	47:13	4:43	63	14:55	209	17:34