



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stark, Ralf

Verein: Arnstadt
Startnummer: 974

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:22

Geschwindigkeit: 11,91 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 349 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 315 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 32:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:55	4:57	10	3:30	251	3:53	2,00	9:55	4:57	5		96	3:53
Runde	2,00	9:56	4:58	13	3:24	320	3:59	4,00	19:51	4:57	7		222	7:52
Runde	2,00	10:11	5:05	15	3:31	337	4:16	6,00	30:02	5:00	7		208	12:08
Runde	2,00	10:20	5:10	14	3:52	347	4:25	8,00	40:22	5:02	7		203	16:33
Leichtathletikhalle	2,00	10:00	5:00	15	3:41	331	4:10	10,00	50:22	5:02	15	17:58	315	20:43