



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Anschütz-Thoms, Daniela**

Verein: ESC Erfurt  
Startnummer: 1151

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 56:15**

Geschwindigkeit: 10,67 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 551 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 85 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 20(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde             | 2,00           | 11:08      | 5:33         | 14                  | 3:55         | 67           | 4:12           | 2,00          | 11:08       | 5:33          | 15         |              | 45           | 4:12           |
| Runde             | 2,00           | 11:13      | 5:36         | 22                  | 3:18         | 92           | 4:06           | 4,00          | 22:21       | 5:35          | 15         |              | 68           | 8:18           |
| Runde             | 2,00           | 11:11      | 5:35         | 20                  | 2:57         | 87           | 4:01           | 6,00          | 33:32       | 5:35          | 15         | 0:12         | 68           | 12:19          |
| Runde             | 2,00           | 11:17      | 5:38         | 18                  | 2:45         | 82           | 4:04           | 8,00          | 44:49       | 5:36          | 14         |              | 68           | 16:23          |
| Leichtathletikhah | 2,00           | 11:26      | 5:43         | 20                  | 2:57         | 98           | 4:22           | 10,00         | 56:15       | 5:37          | 20         | 15:48        | 85           | 20:45          |