40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gädke, Michaela

Verein: Erfurt
Startnummer: 1348

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:20

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 501 (von 686)
Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 143)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:56	5:58	25	4:43	101	5:00	2,00	11:56	5:58	14	0:08	69	5:00
Runde	2,00	10:46	5:23	16	2:51	76	3:39	4,00	22:42	5:40	14	0:08	69	8:39
Runde	2,00	10:04	5:01	11	1:50	37	2:54	6,00	32:46	5:27	14		69	11:33
Runde	2,00	10:44	5:21	14	2:12	61	3:31	8,00	43:30	5:26	13		69	15:04
Leichtathletikhal	2,00	10:50	5:25	15	2:21	75	3:46	10,00	54:20	5:26	15	13:53	69	18:50