



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kahl, Nico

Verein: Neustadt
Startnummer: 911

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:34

Geschwindigkeit: 10,61 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 558 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 472 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 125(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:53	5:56	129	5:28	492	5:51	2,00	11:53	5:56	93	5:28	366	5:51
Runde	2,00	10:45	5:22	124	4:13	454	4:48	4,00	22:38	5:39	92	9:41	364	10:39
Runde	2,00	12:00	6:00	129	5:20	511	6:05	6,00	34:38	5:46	92	15:01	363	16:44
Runde	2,00	11:17	5:38	118	4:49	454	5:22	8,00	45:55	5:44	92	19:50	362	22:06
Leichtathletikhalle	2,00	10:39	5:19	111	4:26	417	4:49	10,00	56:34	5:39	125	24:16	472	26:55