



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Tschida, Kathleen

Verein: Sportteam Steinbach

Startnummer: 924

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:45

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 561 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 88 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 21(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:43	5:51	20	4:30	90	4:47	2,00	11:43	5:51	13		71	4:47
Runde	2,00	10:56	5:28	20	3:01	83	3:49	4,00	22:39	5:39	13	0:05	71	8:36
Runde	2,00	11:12	5:35	21	2:58	88	4:02	6,00	33:51	5:38	13	0:31	71	12:38
Runde	2,00	11:25	5:42	21	2:53	89	4:12	8,00	45:16	5:39	12		71	16:50
Leichtathletikhäl	2,00	11:29	5:44	23	3:00	101	4:25	10,00	56:45	5:40	21	16:18	88	21:15