



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Althaus, Harald

Verein: Dingelstädt

Startnummer: 936

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:23

Geschwindigkeit: 12,94 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 21(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	8:55	4:27	21	1:20	130	2:53	2,00	8:55	4:27	64	1:20	32	2:53	
Runde	2,00	9:16	4:38	21	1:19	205	3:19	4,00	18:11	4:32	64	2:36	366	6:12	
Runde	2,00	9:22	4:41	24	1:15	208	3:27	6,00	27:33	4:35	64	3:51	360	9:39	
Runde	2,00	9:39	4:49	34	1:35	235	3:44	8,00	37:12	4:39	64	5:26	364	13:23	
Leichtathletikhah	2,00	9:11	4:35	22	1:16	193	3:21	10,00	46:23	4:38	21	6:42	180	16:44	