



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dörge, Volker

Verein: Günthersleben-Wechmar

Startnummer: 833

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:11

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 525 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 447 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 84(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:59	4:59	40	2:24	258	3:57	2,00	9:59	4:59	65	2:24	370	3:57
Runde	2,00	10:20	5:10	71	2:23	397	4:23	4,00	20:19	5:04	65	4:44	304	8:20
Runde	2,00	11:04	5:31	87	2:57	450	5:09	6,00	31:23	5:13	65	7:41	312	13:29
Runde	2,00	11:54	5:57	96	3:50	503	5:59	8,00	43:17	5:24	65	11:31	254	19:28
Leichtathletikhäl	2,00	11:54	5:57	99	3:59	508	6:04	10,00	55:11	5:31	84	15:30	447	25:32