40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Nagel, Christian

Verein: Erfurt
Startnummer: 1463

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:38

Geschwindigkeit: 11,19 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 472 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 412 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 52(von 69)
Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:15	5:37	56	5:13	415	5:13	2,00	11:15	5:37	2		371	5:13
Runde	2,00	11:07	5:33	61	5:10	484	5:10	4,00	22:22	5:35	2		369	10:23
Runde	2,00	10:52	5:26	52	4:57	432	4:57	6,00	33:14	5:32	2		331	15:20
Runde	2,00	10:33	5:16	48	4:38	381	4:38	8,00	43:47	5:28	2		367	19:58
Leichtathletikhal	2,00	9:51	4:55	44	4:01	307	4:01	10,00	53:38	5:21	52	23:59	412	23:59