



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hermann, Jens

Verein: 1. VC Zeitz

Startnummer: 528

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:59

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 22(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:04	5:01	24	3:17	136	4:04	2,00	10:04	5:01	39		80	4:04
Leichtathletikhäl	2,00	9:55	4:57	24	2:50	140	3:41	4,00	19:59	4:59	22	6:07	134	7:42