



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sparbrod, Matina

Verein: Erfurt

Startnummer: 1489

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:53

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 543 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 459 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 151(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:21	5:40	141	4:10	421	5:19	2,00	11:21	5:40	129	3:22	373	5:19
Runde	2,00	11:12	5:35	165	3:52	487	5:15	4,00	22:33	5:38	128	5:17	371	10:34
Runde	2,00	11:11	5:35	153	3:36	464	5:16	6,00	33:44	5:37	127	11:38	370	15:50
Runde	2,00	11:16	5:38	149	3:31	451	5:21	8,00	45:00	5:37	126	15:09	369	21:11
Leichtathletikhah	2,00	10:53	5:26	144	3:25	437	5:03	10,00	55:53	5:35	151	18:26	459	26:14